



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Rolf Ellinger

Asociación: TSF Welzheim
Dorsal: 143

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 14:59:05

velocidad: 6.67 km/h
rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 11:44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:41:22	8:11	14	55:09	120	1:26:40	27.00	3:41:22	8:11	14	55:09	120	1:26:40		
Floh-Seligenthal	27.00	3:45:00	8:20	14	48:14	111	1:33:07	54.00	7:26:22	8:15	14	1:43:23	116	2:59:47		
Finsterbergen	22.00	3:47:54	10:21	20	59:41	116	1:52:58	76.00	11:14:16	8:52	14	2:31:33	113	4:52:45		
Waltershausen	19.00	3:04:28	9:42	18	30:42	93	1:24:29	95.00	14:18:44	9:02	18	3:00:31	117	6:14:28		
Fröttstädt	5.00	40:21	8:04	19	13:50	107	19:13	100.00	14:59:05	8:59	17	3:14:21	111	6:33:41		