



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Ralph Dietz

Asociación: DUV
Dorsal: 136

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 16:17:53

velocidad: 6.14 km/h
rendimiento en carrera: 9:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 195)
posición en el recorrido/Men: 138 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 23(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 11:44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:56:23	8:45	21	1:10:10	143	1:41:41	27.00	3:56:23	8:45	21	1:10:10	143	1:41:41		
Floh-Seligenthal	27.00	4:21:46	9:41	24	1:25:00	145	2:09:53	54.00	8:18:09	9:13	23	2:35:10	146	3:51:34		
Finsterbergen	22.00	3:42:21	10:06	16	54:08	106	1:47:25	76.00	12:00:30	9:28	22	3:17:47	133	5:38:59		
Waltershausen	19.00	3:32:27	11:10	24	58:41	128	1:52:28	95.00	15:32:57	9:49	23	4:14:44	138	7:28:41		
Fröttstädt	5.00	44:56	8:59	24	18:25	124	23:48	100.00	16:17:53	9:46	23	4:33:09	138	7:52:29		