



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Nadja Koch

Asociación: SCC Scharmede  
Dorsal: 215

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 9:39:32

velocidad: 10.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 195)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 9:39:32

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 9:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	27.00	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.00	5:05:18	11:18	4	1:32:41	39	2:18:29	54.00	5:05:18	5:39	1	-	1	-
Finsterbergen	22.00	2:15:03	6:08	1	-	1	-	76.00	7:20:21	5:47	1	-	1	-
Waltershausen	19.00	1:53:42	5:59	1	-	1	-	95.00	9:14:03	5:49	1	-	1	-
Fröttstädt	5.00	25:29	5:05	1	-	2	1:43	100.00	9:39:32	5:47	1	-	1	-