



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Tanya Ostapenko

Asociación: ASFM Göttingen / 100 MC
Dorsal: 44

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 13:31:28

velocidad: 7.39 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 195)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 9:39:32

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 9:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:37	7:52	1	-	19	45:48	54.00	7:00:25	7:47	3	1:55:07	20	1:55:07	54.00	7:00:25	7:47	3	1:55:07	20	1:55:07
Finsterbergen	22.00	3:24:03	9:16	3	1:09:00	18	1:09:00	76.00	10:24:28	8:13	3	3:04:07	19	3:04:07	76.00	10:24:28	8:13	3	3:04:07	19	3:04:07
Waltershausen	19.00	2:33:28	8:04	2	39:46	8	39:46	95.00	12:57:56	8:11	2	3:43:53	14	3:43:53	95.00	12:57:56	8:11	2	3:43:53	14	3:43:53
Fröttstädt	5.00	33:32	6:42	2	8:03	15	9:46	100.00	13:31:28	8:06	2	3:51:56	15	3:51:56	100.00	13:31:28	8:06	2	3:51:56	15	3:51:56