



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

## evaluación detallada

**Silke Herrmann**

Asociación: JA zur Liebe

Dorsal: 83

recorrido: 100.00 km

100 Kilometer

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 12:11:55

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 195)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 9:39:32

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:49:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Glasbachwiese	27.00	3:05:37	6:52	2	18:32	5	18:32	27.00	3:05:37	6:52	2	18:32	5	18:32
Floh-Seligenthal	27.00	3:16:29	7:16	2	22:22	7	29:40	54.00	6:22:06	7:04	2	40:54	6	1:16:48
Finsterbergen	22.00	2:53:25	7:52	2	21:26	6	38:22	76.00	9:15:31	7:18	2	1:02:20	6	1:55:10
Waltershausen	19.00	2:24:43	7:37	2	14:54	7	31:01	95.00	11:40:14	7:22	2	1:17:14	6	2:26:11
Fröttstädt	5.00	31:41	6:20	2	5:01	8	7:55	100.00	12:11:55	7:19	2	1:22:15	6	2:32:23