



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Claudia Vonau

Asociación: PSV Bochum
Dorsal: 102

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 13:46:00

velocidad: 7.26 km/h
rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 195)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 9:39:32

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 10:49:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Glasbachwiese	27.00	3:25:14	7:36	4	38:09	15	38:09	27.00	3:25:14	7:36	4	38:09	15	38:09
Floh-Seligenthal	27.00	3:31:42	7:50	4	37:35	18	44:53	54.00	6:56:56	7:43	4	1:15:44	18	1:51:38
Finsterbergen	22.00	3:22:12	9:11	4	50:13	16	1:07:09	76.00	10:19:08	8:08	4	2:05:57	17	2:58:47
Waltershausen	19.00	2:53:16	9:07	4	43:27	20	59:34	95.00	13:12:24	8:20	4	2:49:24	19	3:58:21
Fröttstädt	5.00	33:36	6:43	4	6:56	17	9:50	100.00	13:46:00	8:15	4	2:56:20	19	4:06:28