



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Jean Lamperski

Dorsal: 192

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 15:09:21

velocidad: 6.60 km/h
rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 195)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 9:39:32

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 13:26:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Glasbachwiese	27.00	3:27:28	7:41	4	10:26	18	40:23	27.00	3:27:28	7:41	4	10:26	18	40:23
Floh-Seligenthal	27.00	3:46:41	8:23	7	25:46	28	59:52	54.00	7:14:09	8:02	7	31:32	27	2:08:51
Finsterbergen	22.00	3:51:01	10:30	12	42:00	35	1:35:58	76.00	11:05:10	8:45	7	1:02:06	29	3:44:49
Waltershausen	19.00	3:27:28	10:55	13	50:36	37	1:33:46	95.00	14:32:38	9:11	9	1:39:22	32	5:18:35
Fröttstädt	5.00	36:43	7:20	9	7:32	27	12:57	100.00	15:09:21	9:05	9	1:42:58	32	5:29:49