



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Christian Post

Dorsal: 92

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 11:43:46

velocidad: 8.53 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 195)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 156)  
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 9:18:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Glasbachwiese	27.00	3:00:20	6:40	10	45:12	30	45:38			27.00	3:00:20	6:40	10	45:12	30	45:38
Floh-Seligenthal	27.00	3:03:35	6:47	11	39:41	28	51:42			54.00	6:03:55	6:44	11	1:24:53	30	1:37:20
Finsterbergen	22.00	2:55:35	7:58	11	48:52	27	1:00:39			76.00	8:59:30	7:05	12	2:13:45	30	2:37:59
Waltershausen	19.00	2:17:30	7:14	8	24:55	17	37:31			95.00	11:17:00	7:07	9	2:24:26	24	3:12:44
Fröttstädt	5.00	26:46	5:21	3	5:34	14	5:38			100.00	11:43:46	7:02	9	2:25:26	24	3:18:22