



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Bjoern Koehler

Asociación: mit Rueckenwind und leicht bergab
Dorsal: 159

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 12:15:53

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 9:18:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:07:28	6:56	13	52:20	48	52:46	27.00	3:07:28	6:56	13	52:20	48	52:46		
Floh-Seligenthal	27.00	3:10:25	7:03	14	46:31	44	58:32	54.00	6:17:53	6:59	13	1:38:51	42	1:51:18		
Finsterbergen	22.00	2:55:32	7:58	10	48:49	26	1:00:36	76.00	9:13:25	7:16	13	2:27:40	34	2:51:54		
Waltershausen	19.00	2:29:11	7:51	9	36:36	29	49:12	95.00	11:42:36	7:23	12	2:50:02	33	3:38:20		
Fröttstädt	5.00	33:17	6:39	12	12:05	55	12:09	100.00	12:15:53	7:21	12	2:57:33	34	3:50:29		