



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Kai Nitzsche

Asociación: TSV 1872 Pobershau
Dorsal: 117

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 11:57:34

velocidad: 8.36 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 195)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 9:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23			27.00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:09	6:53	9	37:11	33	54:16			54.00	6:20:14	7:02	9	1:20:18	44	1:53:39
Finsterbergen	22.00	2:45:34	7:31	5	31:25	19	50:38			76.00	9:05:48	7:10	9	1:45:26	31	2:44:17
Waltershausen	19.00	2:21:39	7:27	6	28:57	18	41:40			95.00	11:27:27	7:14	8	2:13:23	29	3:23:11
Fröttstädt	5.00	30:07	6:01	9	6:03	35	8:59			100.00	11:57:34	7:10	8	2:18:01	29	3:32:10