



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Frederik Trettin

Asociación: Twin hills Running  
Dorsal: 63

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 12:43:38

velocidad: 7.86 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 195)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 156)  
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 9:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:08:11	6:58	9	43:41	49	53:29	27.00	3:08:11	6:58	9	43:41	49	53:29		
Floh-Seligenthal	27.00	3:20:02	7:24	11	51:04	57	1:08:09	54.00	6:28:13	7:11	11	1:28:17	55	2:01:38		
Finsterbergen	22.00	3:17:39	8:59	11	1:03:30	60	1:22:43	76.00	9:45:52	7:42	11	2:25:30	50	3:24:21		
Waltershausen	19.00	2:28:17	7:48	9	35:35	28	48:18	95.00	12:14:09	7:43	11	3:00:05	49	4:09:53		
Fröttstädt	5.00	29:29	5:53	8	5:25	30	8:21	100.00	12:43:38	7:38	11	3:04:05	46	4:18:14		