



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Alexander Lauterbach

Asociación: LG Ultralauf
Dorsal: 132

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 14:27:47

velocidad: 6.91 km/h
rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 9:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:27:45	7:41	12	1:03:15	99	1:13:03	27.00	3:27:45	7:41	12	1:03:15	99	1:13:03		
Floh-Seligenthal	27.00	3:37:03	8:02	12	1:08:05	100	1:25:10	54.00	7:04:48	7:52	12	2:04:52	101	2:38:13		
Finsterbergen	22.00	3:34:04	9:43	13	1:19:55	93	1:39:08	76.00	10:38:52	8:24	12	3:18:30	92	4:17:21		
Waltershausen	19.00	3:14:25	10:13	13	1:21:43	109	1:34:26	95.00	13:53:17	8:46	13	4:39:13	100	5:49:01		
Fröttstädt	5.00	34:30	6:54	12	10:26	63	13:22	100.00	14:27:47	8:40	12	4:48:14	96	6:02:23		