



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Florian Lenz

Asociación: Trail Running Crew Thüringen
Dorsal: 198

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 14:30:31

velocidad: 6.89 km/h
rendimiento en carrera: 8:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 9:39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53		
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:14	8:04	13	1:09:16	103	1:26:21	54.00	7:22:49	8:12	13	2:22:53	113	2:56:14		
Finsterbergen	22.00	3:31:47	9:37	12	1:17:38	87	1:36:51	76.00	10:54:36	8:36	13	3:34:14	105	4:33:05		
Waltershausen	19.00	2:56:20	9:16	12	1:03:38	79	1:16:21	95.00	13:50:56	8:44	12	4:36:52	98	5:46:40		
Fröttstädt	5.00	39:35	7:55	14	15:31	105	18:27	100.00	14:30:31	8:42	13	4:50:58	99	6:05:07		