



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

## evaluación detallada

**Björn Siebenlist**

Asociación: Südthuringentrail e.V.  
Dorsal: 146

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 14:20:38

velocidad: 6.97 km/h  
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 11:10:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:26:40	7:39	12	40:39	96	1:11:58			27.00	3:26:40	7:39	12	40:39	96	1:11:58				
Floh-Seligenthal	27.00	3:33:52	7:55	9	41:48	90	1:21:59			54.00	7:00:32	7:47	10	1:22:27	96	2:33:57				
Finsterbergen	22.00	3:25:18	9:19	8	44:36	78	1:30:22			76.00	10:25:50	8:14	8	2:07:03	81	4:04:19				
Waltershausen	19.00	3:12:04	10:06	10	48:48	103	1:32:05			95.00	13:37:54	8:36	9	2:55:51	88	5:33:38				
Fröttstädt	5.00	42:44	8:32	11	14:27	117	21:36			100.00	14:20:38	8:36	9	3:10:18	90	5:55:14				