



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Steven Lambeck

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 97

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 12:38:01

velocidad: 7.92 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 195)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 7(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 11:28:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Glasbachwiese	27.00	2:56:37	6:32	4	9:31	26	41:55			27.00	2:56:37	6:32	4	9:31	26	41:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:43	7:06	9	19:14	47	59:50			54.00	6:08:20	6:49	5	28:04	35	1:41:45
Finsterbergen	22.00	3:03:25	8:20	6	12:59	38	1:08:29			76.00	9:11:45	7:15	4	34:23	33	2:50:14
Waltershausen	19.00	2:50:58	8:59	13	27:11	68	1:10:59			95.00	12:02:43	7:36	7	1:01:34	40	3:58:27
Fröttstädt	5.00	35:18	7:03	13	9:12	73	14:10			100.00	12:38:01	7:34	7	1:09:29	41	4:12:37