



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Thomas Rüttinger

Dorsal: 59

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 12:44:15

velocidad: 7.85 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 9(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 11:28:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	3:03:44	6:48	7	16:38	40	49:02	27.00	3:03:44	6:48	7	16:38	40	49:02
Floh-Seligenthal	27.00	3:16:52	7:17	10	24:23	50	1:04:59	54.00	6:20:36	7:02	9	40:20	45	1:54:01
Finsterbergen	22.00	3:11:34	8:42	8	21:08	46	1:16:38	76.00	9:32:10	7:31	7	54:48	46	3:10:39
Waltershausen	19.00	2:40:53	8:28	7	17:06	46	1:00:54	95.00	12:13:03	7:42	9	1:11:54	47	4:08:47
Fröttstädt	5.00	31:12	6:14	10	5:06	39	10:04	100.00	12:44:15	7:38	9	1:15:43	47	4:18:51