



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

**Kay Giese**

Asociación: Post SV Buxtehude  
Dorsal: 6

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 14:29:15

velocidad: 6.90 km/h  
rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 23(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 11:28:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:24:02	7:33	18	36:56	87	1:09:20			27.00	3:24:02	7:33	18	36:56	87	1:09:20				
Floh-Seligenthal	27.00	3:36:52	8:01	23	44:23	99	1:24:59			54.00	7:00:54	7:47	22	1:20:38	99	2:34:19				
Finsterbergen	22.00	3:30:06	9:32	18	39:40	84	1:35:10			76.00	10:31:00	8:18	19	1:53:38	89	4:09:29				
Waltershausen	19.00	3:11:24	10:04	20	47:37	100	1:31:25			95.00	13:42:24	8:39	23	2:41:15	92	5:38:08				
Fröttstädt	5.00	46:51	9:22	27	20:45	130	25:43			100.00	14:29:15	8:41	23	3:00:43	98	6:03:51				