



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Ralf Lessig

Asociación: SG Dresdner Bank
Dorsal: 164

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 9:29:56

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 195)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 1(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Glasbachwiese	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	27.00	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.00	5:00:11	11:07	29	1:53:10	152	2:48:18	54.00	5:00:11	5:33	1	-	8	33:36
Finsterbergen	22.00	2:14:37	6:07	1	-	7	19:41	76.00	7:14:48	5:43	1	-	6	53:17
Waltershausen	19.00	1:52:58	5:56	1	-	6	12:59	95.00	9:07:46	5:45	1	-	7	1:03:30
Fröttstädt	5.00	22:10	4:26	1	-	5	1:02	100.00	9:29:56	5:41	1	-	6	1:04:32