



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Helge Fritzschner

Asociación: Laufftreff Breitung
Dorsal: 163

recorrido: 100.00 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 12:51:27

velocidad: 7.78 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 195)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 4(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 9:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46		
Floh-Seligenthal	27.00	3:15:16	7:13	3	8:15	49	1:03:23	54.00	6:15:44	6:57	4	1:15:33	40	1:49:09		
Finsterbergen	22.00	3:15:26	8:52	5	1:00:49	55	1:20:30	76.00	9:31:10	7:30	4	2:16:22	45	3:09:39		
Waltershausen	19.00	2:45:10	8:41	8	52:12	57	1:05:11	95.00	12:16:20	7:45	4	3:08:34	50	4:12:04		
Fröttstädt	5.00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100.00	12:51:27	7:42	4	3:21:31	50	4:26:03		