



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

evaluación detallada

Ralf Lohrke

Dorsal: 129

recorrido: 100.00 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 13:22:25

velocidad: 7.48 km/h  
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 195)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:24

posición en la categoría: 6(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 9:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Glasbachwiese	27.00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36	27.00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36
Floh-Seligenthal	27.00	3:27:56	7:42	8	20:55	75	1:16:03	54.00	6:46:14	7:31	9	1:46:03	73	2:19:39
Finsterbergen	22.00	3:19:43	9:04	8	1:05:06	65	1:24:47	76.00	10:05:57	7:58	9	2:51:09	67	3:44:26
Waltershausen	19.00	2:41:21	8:29	5	48:23	47	1:01:22	95.00	12:47:18	8:04	6	3:39:32	62	4:43:02
Fröttstädt	5.00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100.00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01