



evaluación detallada

Christoph Ciesla

tiempo total: 1:48:10

Dorsal: 207

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

recorrido: 21.00 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 50)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 18 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren M30 (30-34) A

mejor tiempo en la categoría: 1:34:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	9:07	-	2	0:51	19	2:56	-	9:07	-	2	0:51	19	2:56
Zwischenzeit II	-	17:28	-	2	1:41	18	5:46	-	26:35	-	2	2:32	16	8:42
Zwischenzeit I	-	20:14	-	2	2:35	16	6:50	-	46:49	-	2	5:07	16	15:32
Zwischenzeit II	-	22:10	-	2	3:36	20	8:30	-	1:08:59	-	2	8:43	19	24:02
Zwischenzeit I	-	22:10	-	2	3:18	18	8:50	-	1:31:09	-	2	12:01	18	32:52
Ziel	21.00	17:01	-	2	1:32	13	6:23	21.00	1:48:10	5:09	2	13:33	18	39:15