WBG Zukunft Geraauelauf
Erfurt / 24.08.2024

evaluación detallada

Thomas Gruneberg

Dorsal: 220

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:57:33

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 50)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:37

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Zwischenzeit I	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02
Zwischenzeit II	-	19:22	-	3	3:35	24	7:40	-	29:35	-	3	5:32	24	11:42
Zwischenzeit I	-	21:50	-	3	4:11	20	8:26	-	51:25	-	3	9:43	21	20:08
Zwischenzeit II	-	23:16	-	3	4:42	21	9:36	-	1:14:41	-	3	14:25	21	29:44
Zwischenzeit I	-	23:54	-	3	5:02	20	10:34	-	1:38:35	-	3	19:27	21	40:18
Ziel	21.00	18:58	-	3	3:29	20	8:20	21.00	1:57:33	5:35	3	22:56	21	48:38