



evaluación detallada

Christian Landgraf

Dorsal: 229

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:47:00

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Zwischenzeit I	-	8:05	-	4	1:54	8	1:54	-	8:05	-	4	1:54	8	1:54
Zwischenzeit II	-	16:17	-	4	4:35	9	4:35	-	24:22	-	4	6:29	9	6:29
Zwischenzeit I	-	19:58	-	6	6:34	15	6:34	-	44:20	-	5	13:03	11	13:03
Zwischenzeit II	-	21:44	-	5	8:04	17	8:04	-	1:06:04	-	5	21:07	12	21:07
Zwischenzeit I	-	22:09	-	5	8:49	17	8:49	-	1:28:13	-	5	29:56	14	29:56
Ziel	21.00	18:47	-	6	8:09	19	8:09	21.00	1:47:00	5:05	5	38:05	14	38:05