



evaluación detallada

Shukhrat Rakhimov

Dorsal: 237

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:47:26

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Zwischenzeit I	-	8:40	-	6	2:29	15	2:29	-	8:40	-	6	2:29	15	2:29
Zwischenzeit II	-	16:23	-	6	4:41	11	4:41	-	25:03	-	6	7:10	11	7:10
Zwischenzeit I	-	19:55	-	5	6:31	14	6:31	-	44:58	-	6	13:41	12	13:41
Zwischenzeit II	-	21:51	-	6	8:11	18	8:11	-	1:06:49	-	6	21:52	14	21:52
Zwischenzeit I	-	22:33	-	6	9:13	19	9:13	-	1:29:22	-	6	31:05	15	31:05
Ziel	21.00	18:04	-	5	7:26	17	7:26	21.00	1:47:26	5:06	6	38:31	15	38:31