



evaluación detallada

Michael Pohl

Asociación: Unlimited Runners EF

Dorsal: 236

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:51:16

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
		min/km	Men	Men	Men	Men					Men	Men		
Zwischenzeit I	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18
Zwischenzeit II	-	17:11	-	2	0:25	15	5:29	-	25:40	-	2	0:11	15	7:47
Zwischenzeit I	-	20:34	-	3	2:19	19	7:10	-	46:14	-	2	1:01	15	14:57
Zwischenzeit II	-	22:03	-	4	6:02	19	8:23	-	1:08:17	-	2	2:13	15	23:20
Zwischenzeit I	-	24:20	-	4	8:20	22	11:00	-	1:32:37	-	3	7:57	19	34:20
Ziel	21.00	18:39	-	4	5:42	18	8:01	21.00	1:51:16	5:17	4	13:39	20	42:21