



evaluación detallada

Michael Pohl

Asociación: Unlimited Runners EF

Dorsal: 236

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:51:16

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18
Zwischenzeit II	-	17:11	-	2	0:25	15	5:29	-	25:40	-	2	0:11	15	7:47
Zwischenzeit I	-	20:34	-	3	2:19	19	7:10	-	46:14	-	2	1:01	15	14:57
Zwischenzeit II	-	22:03	-	4	6:02	19	8:23	-	1:08:17	-	2	2:13	15	23:20
Zwischenzeit I	-	24:20	-	4	8:20	22	11:00	-	1:32:37	-	3	7:57	19	34:20
Ziel	21.00	18:39	-	4	5:42	18	8:01	21.00	1:51:16	5:17	4	13:39	20	42:21