



evaluación detallada

Maik Brühl

Asociación: Die Schaalauer Köstlichen
Dorsal: 206

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 2:13:49

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 50)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
Zwischenzeit I	-	8:53	-	4	2:18	17	2:42	-	8:53	-	4	2:18	17	2:42
Zwischenzeit II	-	18:06	-	3	1:20	20	6:24	-	26:59	-	3	1:30	19	9:06
Zwischenzeit I	-	22:44	-	5	4:29	24	9:20	-	49:43	-	3	4:30	20	18:26
Zwischenzeit II	-	28:11	-	6	12:10	29	14:31	-	1:17:54	-	5	11:50	26	32:57
Zwischenzeit I	-	31:19	-	6	15:19	31	17:59	-	1:49:13	-	6	24:33	28	50:56
Ziel	21.00	24:36	-	6	11:39	29	13:58	21.00	2:13:49	6:22	6	36:12	28	1:04:54