



### evaluación detallada

**Marc Denstedt**

Asociación: Fahner Höhe Runners

Dorsal: 209

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:43:28

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Zwischenzeit I	-	8:35	-	1	-	13	2:24	-	8:35	-	1	-	13	2:24
Zwischenzeit II	-	16:39	-	1	-	13	4:57	-	25:14	-	1	-	13	7:21
Zwischenzeit I	-	19:48	-	1	-	13	6:24	-	45:02	-	1	-	13	13:45
Zwischenzeit II	-	20:51	-	1	-	12	7:11	-	1:05:53	-	1	-	11	20:56
Zwischenzeit I	-	21:01	-	1	-	12	7:41	-	1:26:54	-	1	-	13	28:37
Ziel	21.00	16:34	-	1	-	11	5:56	21.00	1:43:28	4:55	1	-	12	34:33