



### evaluación detallada

**Frank Dalbert**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Dorsal: 208

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 2:28:12

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |         |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Zwischenzeit I  | -           | 11:07           | -                      | 2                    | 0:52           | 31             | 4:56        | -               | 11:07             | -                    | 2              | 0:52           | 31 | 4:56    |
| Zwischenzeit II | -           | 22:38           | -                      | 2                    | 2:45           | 30             | 10:56       | -               | 33:45             | -                    | 2              | 3:37           | 30 | 15:52   |
| Zwischenzeit I  | -           | 27:45           | -                      | 1                    | -              | 30             | 14:21       | -               | 1:01:30           | -                    | 1              | -              | 31 | 30:13   |
| Zwischenzeit II | -           | 30:43           | -                      | 1                    | -              | 31             | 17:03       | -               | 1:32:13           | -                    | 1              | -              | 30 | 47:16   |
| Zwischenzeit I  | -           | 31:05           | -                      | 1                    | -              | 30             | 17:45       | -               | 2:03:18           | -                    | 1              | -              | 30 | 1:05:01 |
| Ziel            | 21.00       | 24:54           | -                      | 1                    | -              | 30             | 14:16       | 21.00           | 2:28:12           | 7:03                 | 1              | -              | 30 | 1:19:17 |