



evaluación detallada

Frank Dalbert

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Dorsal: 208

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 2:28:12

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:55

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	11:07	-	2	0:52	31	4:56	-	11:07	-	2	0:52	31	4:56
Zwischenzeit II	-	22:38	-	2	2:45	30	10:56	-	33:45	-	2	3:37	30	15:52
Zwischenzeit I	-	27:45	-	1	-	30	14:21	-	1:01:30	-	1	-	31	30:13
Zwischenzeit II	-	30:43	-	1	-	31	17:03	-	1:32:13	-	1	-	30	47:16
Zwischenzeit I	-	31:05	-	1	-	30	17:45	-	2:03:18	-	1	-	30	1:05:01
Ziel	21.00	24:54	-	1	-	30	14:16	21.00	2:28:12	7:03	1	-	30	1:19:17