



evaluación detallada

Sarah-Maria Steppe

Dorsal: 243

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 2:00:06

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Zwischenzeit I | - | 10:25 | - | 2 | 0:14 | 11 | 1:57 | - | 10:25 | - | 2 | 0:14 | 11 | 1:57 |
| Zwischenzeit II | - | 19:17 | - | 1 | - | 7 | 19:17 | - | 29:42 | - | 1 | - | 8 | 20:02 |
| Zwischenzeit I | - | 22:26 | - | 1 | - | 7 | 1:59 | - | 52:08 | - | 1 | - | 8 | 4:51 |
| Zwischenzeit II | - | 24:12 | - | 2 | 0:49 | 9 | 2:57 | - | 1:16:20 | - | 1 | - | 7 | 7:44 |
| Zwischenzeit I | - | 24:10 | - | 2 | 0:05 | 8 | 3:19 | - | 1:40:30 | - | 2 | 0:04 | 8 | 11:03 |
| Ziel | 21.00 | 19:36 | - | 1 | - | 7 | 2:54 | 21.00 | 2:00:06 | 5:43 | 1 | - | 7 | 13:31 |