



evaluación detallada

Sarah-Maria Steppe

Dorsal: 243

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 2:00:06

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Zwischenzeit I	-	10:25	-	2	0:14	11	1:57	-	10:25	-	2	0:14	11	1:57
Zwischenzeit II	-	19:17	-	1	-	7	19:17	-	29:42	-	1	-	8	20:02
Zwischenzeit I	-	22:26	-	1	-	7	1:59	-	52:08	-	1	-	8	4:51
Zwischenzeit II	-	24:12	-	2	0:49	9	2:57	-	1:16:20	-	1	-	7	7:44
Zwischenzeit I	-	24:10	-	2	0:05	8	3:19	-	1:40:30	-	2	0:04	8	11:03
Ziel	21.00	19:36	-	1	-	7	2:54	21.00	2:00:06	5:43	1	-	7	13:31