



### evaluación detallada

**Ralf Näther**

Asociación: SWE Laufteam

Dorsal: 360

recorrido: 9.25 km

9 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 38:34

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 91)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:04

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Zwischenzeit I	-	7:08	-	1	-	10	1:07	-	7:08	-	1	-	10	1:07
Zwischenzeit I	-	17:31	-	1	-	5	1:15	-	24:39	-	1	-	9	2:22
Ziel	9.25	13:55	-	1	-	4	1:09	9.25	38:34	4:10	1	-	6	2:30