



evaluación detallada

Michael Jehnes

Asociación: Hannover Runners e.V.

Dorsal: 341

recorrido: 9.25 km

9 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 47:10

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 91)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:04

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Zwischenzeit I	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55
Zwischenzeit I	-	20:50	-	2	3:55	30	4:34	-	28:46	-	2	5:10	28	6:29
Ziel	9.25	18:24	-	3	4:44	35	5:38	9.25	47:10	5:05	3	9:54	32	11:06