



evaluación detallada

Phillip Mahrholdt

Dorsal: 356

recorrido: 9.25 km

9 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 52:31

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 91)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:04

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Zwischenzeit I	-	8:24	-	4	1:43	36	2:23	-	8:24	-	4	1:43	36	2:23
Zwischenzeit I	-	22:44	-	6	5:49	40	6:28	-	31:08	-	5	7:32	39	8:51
Ziel	9.25	21:23	-	8	7:43	50	8:37	9.25	52:31	5:40	6	15:15	44	16:27