



evaluación detallada

Nico Arndt

tiempo total: 47:12

Dorsal: 307

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

recorrido: 9.25 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 91)

9 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 33 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:04

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

Senioren M45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Zwischenzeit I	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16	-	8:17	-	4	1:55	32	2:16
Zwischenzeit I	-	20:57	-	6	3:29	31	4:41	-	29:14	-	6	5:12	31	6:57
Ziel	9.25	17:58	-	6	3:18	32	5:12	9.25	47:12	5:06	6	8:30	33	11:08