



evaluación detallada

Hans-Jörg Ciesla

Dorsal: 316

recorrido: 9.25 km

9 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:03:33

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 91)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:04

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14
Zwischenzeit I	-	28:11	-	4	5:55	54	11:55	-	39:26	-	4	9:26	54	17:09
Ziel	9.25	24:07	-	4	5:22	53	11:21	9.25	1:03:33	6:52	4	14:19	54	27:29