



evaluación detallada

Ines Mittelbach

Asociación: Laufen gegen Leiden

Dorsal: 233

recorrido: 9.25 km

9 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 50:52

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 91)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 34:42

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 50:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Zwischenzeit I	-	9:17	-	1	-	19	3:17	-	9:17	-	1	-	19	3:17
Zwischenzeit I	-	23:04	-	1	-	15	7:11	-	32:21	-	1	-	16	10:28
Ziel	9.25	18:31	-	1	-	11	5:42	9.25	50:52	5:29	1	-	14	16:10