



evaluación detallada

Lara Ostrowski

tiempo total: 47:00

Dorsal: 365

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 9.25 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 91)

9 km Lauf

posición en el recorrido/Women: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 34:42

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

weibliche Jugend U18 (16-17)

mejor tiempo en la categoría: 34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Zwischenzeit I	-	7:53	-	2	1:53	9	1:53	-	7:53	-	2	1:53	9	1:53
Zwischenzeit I	-	20:59	-	2	5:06	7	5:06	-	28:52	-	2	6:59	7	6:59
Ziel	9.25	18:08	-	2	5:19	7	5:19	9.25	47:00	5:04	2	12:18	7	12:18