



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Stephanie Erdmann

Dorsal: 108

recorrido: 0.49 km/vuelta

Stundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 58:10

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

Laps: 21 (10.29 km)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)

posición en la categoría: 1(de 3)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.49	2:28	5:02	1	-	6	0:22	0.49	2:28	5:02	1	-	6	0:22
vuelta 2	0.49	2:35	5:16	1	-	8	0:32	0.98	5:03	5:09	1	-	8	0:54
vuelta 3	0.49	2:42	5:30	1	-	11	0:39	1.47	7:45	5:16	1	-	8	1:33
vuelta 4	0.49	2:42	5:30	1	-	10	0:41	1.96	10:27	5:19	1	-	8	2:14
vuelta 5	0.49	2:44	5:34	1	-	11	0:40	2.45	13:11	5:22	1	-	8	2:54
vuelta 6	0.49	2:41	5:28	1	-	9	0:37	2.94	15:52	5:23	1	-	8	3:31
vuelta 7	0.49	2:43	5:32	1	-	10	0:39	3.43	18:35	5:25	1	-	9	4:10
vuelta 8	0.49	2:45	5:36	1	-	10	0:42	3.92	21:20	5:26	1	-	9	4:52
vuelta 9	0.49	2:45	5:36	1	-	10	0:43	4.41	24:05	5:27	1	-	9	5:35
vuelta 10	0.49	2:48	5:42	1	-	12	0:44	4.90	26:53	5:29	1	-	10	6:19
vuelta 11	0.49	2:50	5:46	1	-	12	0:47	5.39	29:43	5:30	1	-	10	7:06
vuelta 12	0.49	2:51	5:48	1	-	12	0:47	5.88	32:34	5:32	1	-	10	7:53
vuelta 13	0.49	2:48	5:42	1	-	12	0:44	6.37	35:22	5:33	1	-	10	8:37
vuelta 14	0.49	2:52	5:51	1	-	12	0:49	6.86	38:14	5:34	1	-	11	9:26
vuelta 15	0.49	2:50	5:46	1	-	12	0:46	7.35	41:04	5:35	1	-	11	10:12
vuelta 16	0.49	2:50	5:46	1	-	12	0:46	7.84	43:54	5:35	1	-	11	10:58
vuelta 17	0.49	2:52	5:51	1	-	12	0:50	8.33	46:46	5:36	1	-	11	11:48
vuelta 18	0.49	2:52	5:51	1	-	11	0:50	8.82	49:38	5:37	1	-	11	12:38
vuelta 19	0.49	2:51	5:48	1	-	11	0:46	9.31	52:29	5:38	1	-	11	13:24
vuelta 20	0.49	2:52	5:51	1	-	11	0:49	9.80	55:21	5:38	1	-	11	14:13
vuelta 21	0.49	2:49	5:44	1	-	11	0:46	10.29	58:10	5:39	1	-	11	14:59