



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Thomas Krüger

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 58

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) H

tiempo total: 28:41

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

Laps: 12 (5.88 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 38)

posición en la categoría: 2(de 4)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	0.49	2:20	4:45	2	0:07	13	0:13	0.49	2:20	4:45	2	0:07	13	0:13
vuelta 2	0.49	2:23	4:51	2	0:08	15	0:17	0.98	4:43	4:48	2	0:15	14	0:30
vuelta 3	0.49	2:21	4:47	2	0:03	9	0:15	1.47	7:04	4:48	2	0:18	13	0:45
vuelta 4	0.49	2:22	4:49	2	0:03	6	0:12	1.96	9:26	4:48	2	0:21	11	0:54
vuelta 5	0.49	2:22	4:49	2	0:03	6	0:19	2.45	11:48	4:48	2	0:24	9	1:13
vuelta 6	0.49	2:23	4:51	2	0:04	6	0:17	2.94	14:11	4:49	2	0:28	6	1:30
vuelta 7	0.49	2:20	4:45	1	-	4	0:15	3.43	16:31	4:48	2	0:27	6	1:45
vuelta 8	0.49	2:25	4:55	2	0:09	7	0:18	3.92	18:56	4:49	2	0:36	6	2:02
vuelta 9	0.49	2:23	4:51	2	0:06	6	0:16	4.41	21:19	4:50	2	0:42	6	2:15
vuelta 10	0.49	2:27	5:00	2	0:08	8	0:26	4.90	23:46	4:51	2	0:50	6	2:41
vuelta 11	0.49	2:29	5:04	2	0:12	8	0:19	5.39	26:15	4:52	2	1:02	7	2:59
vuelta 12	0.49	2:26	4:57	2	0:14	10	0:20	5.88	28:41	4:52	2	1:16	7	3:11