



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### evaluación detallada

**Christian Wysocki**

Asociación: Laufladen Erfurt OCR Team

Dorsal: 51

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) H

tiempo total: 29:11

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

Laps: 11 (5.39 km)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 38)

posición en la categoría: 5(de 7)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	0.49	2:17	4:39	3	0:10	10	0:10	0.49	2:17	4:39	3	0:10	10	0:10
vuelta 2	0.49	2:28	5:02	5	0:22	18	0:22	0.98	4:45	4:50	5	0:32	15	0:32
vuelta 3	0.49	2:37	5:20	5	0:31	22	0:31	1.47	7:22	5:00	5	1:03	18	1:03
vuelta 4	0.49	2:41	5:28	6	0:28	21	0:31	1.96	10:03	5:07	5	1:31	18	1:31
vuelta 5	0.49	2:46	5:38	6	0:43	20	0:43	2.45	12:49	5:13	5	2:14	18	2:14
vuelta 6	0.49	2:52	5:51	6	0:46	24	0:46	2.94	15:41	5:20	5	3:00	19	3:00
vuelta 7	0.49	2:46	5:38	5	0:41	19	0:41	3.43	18:27	5:22	5	3:41	20	3:41
vuelta 8	0.49	2:48	5:42	5	0:40	20	0:41	3.92	21:15	5:25	5	4:21	19	4:21
vuelta 9	0.49	2:45	5:36	5	0:35	20	0:38	4.41	24:00	5:26	5	4:56	19	4:56
vuelta 10	0.49	2:40	5:26	5	0:39	19	0:39	4.90	26:40	5:26	5	5:35	19	5:35
vuelta 11	0.49	2:31	5:08	4	0:20	9	0:21	5.39	29:11	5:24	5	5:55	19	5:55