



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Ralph Walther

Dorsal: 46

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) H

tiempo total: 28:50

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

Laps: 10 (4.9 km)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 38)

posición en la categoría: 3(de 5)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	0.49	2:54	5:55	4	0:40	27	0:47	0.49	2:54	5:55	4	0:40	27	0:47
vuelta 2	0.49	2:51	5:48	4	0:28	31	0:45	0.98	5:45	5:52	4	1:08	30	1:32
vuelta 3	0.49	2:59	6:05	4	0:34	32	0:53	1.47	8:44	5:56	4	1:42	30	2:25
vuelta 4	0.49	2:56	5:59	4	0:32	30	0:46	1.96	11:40	5:57	4	2:14	31	3:08
vuelta 5	0.49	2:52	5:51	4	0:25	27	0:49	2.45	14:32	5:55	4	2:39	29	3:57
vuelta 6	0.49	2:54	5:55	4	0:25	28	0:48	2.94	17:26	5:55	4	3:04	29	4:45
vuelta 7	0.49	2:52	5:51	3	0:21	24	0:47	3.43	20:18	5:55	4	3:25	29	5:32
vuelta 8	0.49	2:53	5:53	3	0:21	23	0:46	3.92	23:11	5:54	4	3:46	28	6:17
vuelta 9	0.49	2:51	5:48	3	0:18	23	0:44	4.41	26:02	5:54	4	4:04	29	6:58
vuelta 10	0.49	2:48	5:42	3	0:13	22	0:47	4.90	28:50	5:53	3	4:17	29	7:45