



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Manal Ziegler

tiempo total: 28:13

Dorsal: 53

velocidad: 8.51 km/h

recorrido: 0.49 km/vuelta

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

Halbstundenlauf

Laps: 9 (4.41 km)

categoría:

posición en el recorrido/Women: 15 (de 30)

Seniorinnen W35 (35-39) H

posición en la categoría: 3(de 8)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.49	3:16	6:40	3	1:26	16	1:26	0.49	3:16	6:40	3	1:26	16	1:26
vuelta 2	0.49	2:56	5:59	3	0:55	13	0:55	0.98	6:12	6:19	3	2:21	15	2:21
vuelta 3	0.49	2:59	6:05	3	0:52	14	0:55	1.47	9:11	6:14	3	3:13	15	3:13
vuelta 4	0.49	3:02	6:11	3	0:55	15	0:59	1.96	12:13	6:13	3	4:08	15	4:08
vuelta 5	0.49	3:10	6:27	4	1:04	16	1:16	2.45	15:23	6:16	3	5:12	15	5:12
vuelta 6	0.49	3:09	6:25	4	1:03	13	1:10	2.94	18:32	6:18	3	6:15	15	6:15
vuelta 7	0.49	3:13	6:33	3	1:08	13	1:08	3.43	21:45	6:20	3	7:23	15	7:23
vuelta 8	0.49	3:18	6:44	3	1:14	19	1:14	3.92	25:03	6:23	3	8:37	15	8:37
vuelta 9	0.49	3:10	6:27	5	1:03	19	1:12	4.41	28:13	6:23	3	9:40	15	9:40