



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### evaluación detallada

Marie-Katrin Nelke

Asociación: Flutschfinger k.e.V.

Dorsal: 31

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) H

tiempo total: 28:56

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

Laps: 10 (4.9 km)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 30)

posición en la categoría: 3(de 6)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso					
				Wome	Women	retraso	Wome	Women	retraso				Wome	Women	retraso			
vuelta 1	0.49	2:58	6:03	3	1:01	13	1:08	3	1:01	13	1:08	0.49	2:58	6:03	3	1:01	13	1:08
vuelta 2	0.49	2:52	5:51	3	0:49	12	0:51	3	1:50	13	1:59	0.98	5:50	5:57	3	1:50	13	1:59
vuelta 3	0.49	2:55	5:57	3	0:51	12	0:51	3	2:41	13	2:47	1.47	8:45	5:57	3	2:41	13	2:47
vuelta 4	0.49	3:00	6:07	3	0:57	13	0:57	3	3:38	13	3:40	1.96	11:45	5:59	3	3:38	13	3:40
vuelta 5	0.49	3:00	6:07	3	0:56	11	1:06	3	4:34	13	4:34	2.45	14:45	6:01	3	4:34	13	4:34
vuelta 6	0.49	2:56	5:59	3	0:50	10	0:57	3	5:24	13	5:24	2.94	17:41	6:00	3	5:24	13	5:24
vuelta 7	0.49	2:57	6:01	3	0:52	10	0:52	3	6:16	11	6:16	3.43	20:38	6:00	3	6:16	11	6:16
vuelta 8	0.49	2:53	5:53	3	0:48	10	0:49	3	7:04	11	7:05	3.92	23:31	5:59	3	7:04	11	7:05
vuelta 9	0.49	2:51	5:48	2	0:43	10	0:53	3	7:47	11	7:49	4.41	26:22	5:58	3	7:47	11	7:49
vuelta 10	0.49	2:34	5:14	2	0:28	7	0:32	3	8:15	10	8:19	4.90	28:56	5:54	3	8:15	10	8:19