



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Nicole Wysocki

Asociación: Laufladen Erfurt OCR Team

Dorsal: 52

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 29:53

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

Laps: 11 (5.39 km)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 30)

posición en la categoría: 1(de 6)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50
vuelta 2	0.49	2:39	5:24	1	-	9	0:38	0.98	5:19	5:25	1	-	9	1:28
vuelta 3	0.49	2:42	5:30	1	-	6	0:38	1.47	8:01	5:27	1	-	9	2:03
vuelta 4	0.49	2:42	5:30	1	-	6	0:39	1.96	10:43	5:28	1	-	9	2:38
vuelta 5	0.49	2:44	5:34	1	-	6	0:50	2.45	13:27	5:29	1	-	7	3:16
vuelta 6	0.49	2:44	5:34	1	-	7	0:45	2.94	16:11	5:30	1	-	7	3:54
vuelta 7	0.49	2:44	5:34	1	-	6	0:39	3.43	18:55	5:30	1	-	6	4:33
vuelta 8	0.49	2:46	5:38	1	-	7	0:42	3.92	21:41	5:31	1	-	7	5:15
vuelta 9	0.49	2:46	5:38	1	-	8	0:48	4.41	24:27	5:32	1	-	6	5:54
vuelta 10	0.49	2:41	5:28	1	-	9	0:39	4.90	27:08	5:32	1	-	6	6:31
vuelta 11	0.49	2:45	5:36	1	-	6	0:38	5.39	29:53	5:32	1	-	6	7:09