



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Sandra Windorf

Asociación: Yin Yang

Dorsal: 49

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 27:45

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

Laps: 9 (4.41 km)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 30)

posición en la categoría: 2(de 6)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoría	Women	Women		
vuelta 1	0.49	2:57	6:01	2	0:17	12	1:07	0.49	2:57	6:01	2	0:17	12	1:07
vuelta 2	0.49	3:04	6:15	2	0:25	16	1:03	0.98	6:01	6:08	2	0:42	14	2:10
vuelta 3	0.49	3:03	6:13	2	0:21	15	0:59	1.47	9:04	6:10	2	1:03	14	3:06
vuelta 4	0.49	3:01	6:09	2	0:19	14	0:58	1.96	12:05	6:09	2	1:22	14	4:00
vuelta 5	0.49	3:10	6:27	2	0:26	16	1:16	2.45	15:15	6:13	2	1:48	14	5:04
vuelta 6	0.49	3:12	6:31	2	0:28	14	1:13	2.94	18:27	6:16	2	2:16	14	6:10
vuelta 7	0.49	3:12	6:31	2	0:28	12	1:07	3.43	21:39	6:18	2	2:44	14	7:17
vuelta 8	0.49	3:09	6:25	2	0:23	12	1:05	3.92	24:48	6:19	2	3:07	14	8:22
vuelta 9	0.49	2:57	6:01	2	0:11	13	0:59	4.41	27:45	6:17	2	3:18	14	9:12