



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### evaluación detallada

**Susanne Henning**

Asociación: Guideteam

Dorsal: 17

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 26:25

velocidad: 4.54 km/h

rendimiento en carrera: 8:59 min/km

Laps: 6 (2.94 km)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 30)

posición en la categoría: 5(de 6)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Women				Wome	Women	Women	
vuelta 1	0.49	3:32	7:12	3	0:52	23	0.49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42
vuelta 2	0.49	3:35	7:18	4	0:56	24	0.98	7:07	7:15	3	1:48	23	3:16
vuelta 3	0.49	4:08	8:26	5	1:26	26	1.47	11:15	7:39	4	3:14	24	5:17
vuelta 4	0.49	5:03	10:18	6	2:21	30	1.96	16:18	8:18	5	5:35	26	8:13
vuelta 5	0.49	5:05	10:22	6	2:21	27	2.45	21:23	8:43	5	7:56	26	11:12
vuelta 6	0.49	5:02	10:16	6	2:18	30	2.94	26:25	8:59	5	10:14	26	14:08