



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Thi Hong Hoa Nguyen

Asociación: SPORTident

Dorsal: 32

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) H

tiempo total: 27:26

velocidad: 4.37 km/h

rendimiento en carrera: 9:19 min/km

Laps: 6 (2.94 km)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 30)

posición en la categoría: 6(de 6)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00
vuelta 2	0.49	4:40	9:31	6	2:01	27	2:39	0.98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39
vuelta 3	0.49	5:02	10:16	6	2:20	30	2:58	1.47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34
vuelta 4	0.49	4:52	9:55	5	2:10	29	2:49	1.96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19
vuelta 5	0.49	4:44	9:39	5	2:00	26	2:50	2.45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57
vuelta 6	0.49	4:18	8:46	5	1:34	26	2:19	2.94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09