



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Marina Raab

tiempo total: 28:50

Dorsal: 36

velocidad: 8.32 km/h

recorrido: 0.49 km/vuelta

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

Halbstundenlauf

Laps: 9 (4.41 km)

categoría:

posición en el recorrido/Women: 18 (de 30)

Seniorinnen W65 (65-69) H

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	0.49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	0.49	3:18	6:44	1	-	17	1:28
vuelta 2	0.49	3:13	6:33	1	-	18	1:12	0.98	6:31	6:38	1	-	19	2:40
vuelta 3	0.49	3:13	6:33	1	-	19	1:09	1.47	9:44	6:37	1	-	20	3:46
vuelta 4	0.49	3:11	6:29	1	-	17	1:08	1.96	12:55	6:35	1	-	20	4:50
vuelta 5	0.49	3:08	6:23	1	-	13	1:14	2.45	16:03	6:33	1	-	19	5:52
vuelta 6	0.49	3:14	6:35	1	-	16	1:15	2.94	19:17	6:33	1	-	18	7:00
vuelta 7	0.49	3:14	6:35	1	-	14	1:09	3.43	22:31	6:33	1	-	17	8:09
vuelta 8	0.49	3:15	6:37	1	-	16	1:11	3.92	25:46	6:34	1	-	18	9:20
vuelta 9	0.49	3:04	6:15	1	-	16	1:06	4.41	28:50	6:32	1	-	18	10:17