41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wegler, Dirk

Association: Erfurt
Dossard: 1220

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 504 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 425 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 120(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	96	5:02	369	5:13	2.00	11:30	5:45	123	5:02	439	5:13
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4.00	23:01	5:45	123	9:51	399	10:21
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	124	5:08	454	5:32	6.00	35:01	5:50	123	14:59	266	15:53
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	124	5:04	432	5:26	8.00	46:51	5:51	121	20:03	434	21:19
Leichtathletikhal	2.00	11:14	5:36	115	4:27	409	5:11	10.00	58:05	5:48	120	24:30	425	26:30