



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: SWE

Dossard: 1371

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:56

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 498 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 420 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 118(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 117 | 5:36 | 425 | 5:47 | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 124 | 5:36 | 310 | 5:47 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 125 | 4:51 | 445 | 5:10 | 4.00 | 23:37 | 5:54 | 124 | 10:27 | 315 | 10:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:37 | 5:48 | 121 | 4:45 | 427 | 5:09 | 6.00 | 35:14 | 5:52 | 124 | 15:12 | 441 | 16:06 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 116 | 4:40 | 408 | 5:02 | 8.00 | 46:40 | 5:49 | 122 | 19:52 | 437 | 21:08 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 118 | 4:29 | 413 | 5:13 | 10.00 | 57:56 | 5:47 | 118 | 24:21 | 420 | 26:21 |