



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schilling, Claudia

Dossard: 1713

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:45

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 475 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 23(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard															
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes														
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	18	1:38	59	3:59	2.00	11:19	5:39	17	0:22	124	3:59	4.00	22:07	5:31	17	0:42	44	7:10	6.00	33:22	5:33	17	2:43	124	10:39	8.00	45:02	5:37	15	3:03	115	14:33	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	15	1:38	51	3:11	2.00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38							
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38							
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38							
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38							